

# ПРИВИВКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

## Грипп опасен осложнениями



**ПРИ СВОЕВРЕМЕННОЙ ВАКЦИНАЦИИ  
МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ**

**Бесплатно** вакцинация проводится следующим группам населения:



беременные женщины



дети в возрасте от 6 месяцев до 17 лет



студенты



лица старше 60 лет



люди с хроническими заболеваниями



работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы



призывники

**ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

# ВСЁ ВАЖНОЕ О ГРИППЕ

## ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА:



Не здоровайтесь за руку.



Держитесь подальше от кашляющих и чихающих.



Избегайте мест скопления людей.



Высыпайтесь.



Полноценно питайтесь.



Принимайте витамины.



Грипп передается воздушно-капельным путем и через «грязные руки».

**6 - 48**

часов проходит от заражения до появления первых симптомов.

## У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ ГРИПП, ЕСЛИ:



Резко поднялась температура (до 38-40 градусов).



Резко возникли головная боль, светобоязнь, резь в глазах, ломота в мышцах и суставах.



Сильный кашель.

## ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ:



Как можно чаще проветривайте комнату.



Ежедневно проводите влажную уборку.



Не приближайтесь к больному ближе, чем на 1 метр, после общения с ним вымойте руки, промойте нос.



**Грипп** – инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Штаммы гриппа постоянно видоизменяются, не давая организму человека распознать коварный вирус и сразу же принять меры.

## Как протекает грипп у детей?

Грипп у детей развивается очень быстро. Встречаются случаи молниеносного течения. Ребёнок становится очень вялым или чрезмерно беспокойным. У него значительно повышается температура тела (до 38,6 градусов по Цельсию и выше). Почти всегда присоединяется сухой, грубый, «лающий» кашель и сразу затрудняется дыхание. Часто развивается ощущение болей и ломоты в суставах, которые маленькие дети описать не могут. У части малышей болит горло или живот, у некоторых появляются выделения из носа.

### Но основных признаков гриппа три:

1. высокая температура тела;
2. грубый кашель (першение в горле или затруднённое дыхание);
3. очень плохое самочувствие.

## Чем опасен грипп для детей?

Дети очень восприимчивы к вирусу гриппа. Из тысячи проконтактировавших заболеют все, двое погибнут. Грипп у грудничка особенно опасен. По статистике, 75 из ста госпитализированных по поводу гриппа – дети, в основном, в возрасте до семи лет. Детский организм имеет большую склонность к задержке жидкости, возникновению отёков тканей, поэтому чем младше ребёнок, тем тяжелее течение заболевания. А смертельно опасное осложнение гриппа – вирусная пневмония, вызывающая отёк лёгких или отёк мозга.



## Как может ребёнок заразиться гриппом?

Вирус гриппа любит «путешествовать» на капельках слизи, вылетающих из носа больного при чихании. Так он инфицирует людей, находящихся в радиусе нескольких метров.

При кашле и обычном разговоре заразиться можно с расстояния менее одного метра. Поэтому риск заболевания гриппом очень высок в местах большой скученности людей и при прямом контакте с больным гриппом человеком. Также вирус может передаваться через более крупные частицы слюны, которые сохраняются на горизонтальных поверхностях, а потом через руки попадают в верхние дыхательные пути.

## Как снизить риск заболевания гриппом у ребёнка?

Детей хорошо защищают прививки от гриппа. Делать их нужно в конце лета или начале осени. Вакцины от гриппа ежегодно обновляются, в связи с прогнозами, сделанными ВОЗ в отношении того, какого типа грипп грозит нам в ближайшее время. Статистика говорит, что среди умерших детей не было ни одного, который бы получил вакцинацию по поводу гриппа. А заболеваемость в группе привитых детей ниже в пять раз.



## Что представляет собой вакцина от гриппа?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

## Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф. На самом деле прививка не опасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может появиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня или небольшое повышение температуры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений. С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).